

Het onderzoek van de kindergemeenteraad op:

- Bouw meer speeltuinen voor kinderen met een beperking.
- Maak meer natuur in Brunssum waar wij kunnen spelen en bewegen.

De kindergemeenteraad wil samenwerken aan een Brunssum waarin iedereen gelukkig en gezond kan opgroeien. Onze ideeën zijn in maart 2024 omgezet in 10 adviezen. We willen u iets vertellen over enkele van deze adviezen.

Ons eerste advies: Bouw meer speeltuinen voor kinderen met een beperking. Niet zomaar speeltuinen, maar speeltuinen waar alle kinderen kunnen spelen. Ook kinderen met een beperking. Want spelen is voor iedereen! Een speeltuin voor iedereen bouw je niet zomaar. Je moet ook weten hoe zo'n speeltuin eruit moet zien. En dan is het belangrijk om te horen wat kinderen met een beperking er zelf van vinden.

Een van de vragen die we hadden was: Willen kinderen met een beperking liever een aparte speeltuin? Of toch een speeltuin samen met alle andere kinderen? We hebben hiervoor onderzoek gedaan bij Adelante. Dat is een plek waar kinderen met een beperking naar school gaan. En waar ze leren hoe ze beter met hun handicap kunnen omgaan. We hebben bij Adelante aan 50 kinderen vragen gesteld over speeltuinen. Dat deden we via een vragenlijst.

En uit de antwoorden bleek dat ze liever géén aparte speeltuin hebben. Ze willen liever spelen in een speeltuin voor alle kinderen. Maar dan wel met aangepaste speeltoestellen. Dat is wat we ook te horen kregen van Lucas, toen hij onze vergadering bezocht. We hebben dus in de afgelopen periode heel veel aandachtspunten verzameld over een speeltuin voor kinderen met een beperking: Van Lucas. Van Iedereen Kan Sporten (IKS). En van Adelante.

Dit zijn de belangrijkste aandachtspunten:

*1). Zorg dat er in de speeltuin een rusthuisje komt.*

Hierdoor kunnen kinderen die het nodig hebben, even bijkomen van te veel prikkels.

*2). Zorg dat er ruimte is om op een eigen niveau of tempo te spelen.*

Hiermee hou je rekening met kinderen die zich niet zwaar kunnen of mogen inspannen.

*3). Pas bestaande speeltoestellen aan.*

Je kunt ze bijvoorbeeld slimmer ontwerpen. Of je kunt ze aanvullen met nieuwe mogelijkheden.

Zo krijgen kinderen met een beperking het gevoel dat de speeltoestellen er ook voor hen zijn.

*4). Maak hellingen, glijbanen en kabelbanen ook geschikt voor rolstoelen.*

*5). Maak basketbal toegankelijker.*

Dat kun je doen door te werken met lichtere ballen en een verstelbaar net.

6). *Zet 2 identieke speeltoestellen naast elkaar.*

Eentje voor kinderen mét een beperking. En eentje voor kinderen zonder beperking.

Zo geef je het gevoel dat iedereen meetelt en mee kan doen.

7). *Spreek nieuwe regels af.*

Bijvoorbeeld: 'Wees aardig tegen elkaar'.

8). *Vraag een gymleraar om les te geven in 'spelen met elkaar'.*

Of een gymleraar is erbij in de speeltuin om ons te stimuleren om samen te spelen.

9). *Maak een overzicht van voorbeeldspelletjes die je ergens ophangt.*

Deze moeten wel gemakkelijk aan te passen zijn door de kinderen zelf.

We kwamen er ook achter dat er een heel belangrijk obstakel is; elkaar durven leren kennen.

Dit leeft bij zowel kinderen mét een beperking als zonder. Ze vinden het allemaal heel spannend om zomaar op elkaar af te stappen.

Of om zich te mengen in elkaars spel. De komende tijd gaan we ook bespreken wat we hieraan kunnen doen.

We hebben ons ook nog bezig gehouden met andere adviezen. Ons vijfde advies. Maak meer natuur in Brunssum waar wij kunnen spelen en bewegen. We willen meer groene plekken waar we kunnen rennen, spelen en bewegen. Zoals een natuurspeeltuin.

Een natuurspeeltuin is een speeltuin gemaakt van dingen uit de natuur. Denk aan bomen, takken, modder en stenen. Je kunt klimmen, springen en bouwen in een groene omgeving

Een natuurspeeltuin heeft veel voordelen. Het is gezond, je beweegt veel in de frisse lucht, en het geeft energie. Ook leer je er zuiniger te zijn op onze natuur en er goed mee om te gaan. In het Schutterspark is er ruimte voor een natuurspeeltuin. We hebben op tien basisscholen aan groep 7 gevraagd mee te helpen. We vroegen ze een natuurspeeltuin te ontwerpen. De verschillende ontwerpen hebben ze op grote puzzelstukken getekend.

En we hebben groep 7 ook gevraagd na te denken over welke activiteiten we kunnen doen in een natuurspeeltuin. Hier wat voorbeelden; palen- of stenenparcours, boomhutten bouwen, kabelbaan, pluktuin waar je groenten, bloemen en fruit kunt plukken, een bladerfeest, een podium waar je optredens of natuurfilms kunt kijken, een knutselplek om bijvoorbeeld poppetjes van noten te maken, een quiz met bordjes op de bomen, een natuurwandeling, een klimboom, een balansbalk en alle spelletjes vanuit de gymzaal naar de natuurspeeltuin verplaatsen.

Hoe nu verder?

Vandaag hebben we al enkele ambtenaren uitgenodigd die zich bezig houden met speeltuinen en met de natuur. We gaan in de komende tijd vaker met hen praten over de uitvoering van onze plannen. Ook gaan we kijken of we subsidie kunnen krijgen van Jantje Beton. Stichting Jantje Beton wil dat er meer speelplekken komen voor alle kinderen. En vooral dat elk kind moeten kunnen buitenspelen – en dat elke dag!

Misschien leuk om nog even te zeggen Jantje Beton ons heeft benaderd naar aanleiding van de filmpjes die we net hebben laten zien. We gaan ook subsidie vragen aan IVN. Dat is een organisatie die kinderen wil laten zien hoe leuk, gezond en belangrijk natuur is. We gaan in een van onze vergaderingen met ze praten om te kijken wat ze voor ons kunnen doen. Verder praten we met Riskcare en ook de afdeling Sport van de gemeente. Zo hebben we gesproken met gymleraar Jarno Bolk, met Sid Plum en met Melissa Winthaegen. Zij hebben ons laten zien hoe je met simpele aanpassingen en weinig geld toch al heel veel speelplezier kunt hebben.

Tot slot:

We hebben al veel bereikt, maar we hebben nog veel plannen. Wilt u ons volgen, kijk dan op de website, onder het kopje 'De kindergemeenteraad'. Er is een maandelijkse update. Niet alleen over de kinderraad, maar over alle jonge ambassadeurs van Brunssum. En heel belangrijk: Blijf met ons kinderambassadeurs praten. Want samen maken we echt het verschil!