

### Geniet van een warm huis

Een koude vloer zorgt voor een kil gevoel in huis, zelfs als de thermostaat hoog staat. Via de vloer op de begane grond kan veel kou uit de grond uw woning binnendringen.

Vloerisolatie:

- houdt kou en vocht buiten
- zorgt voor meer comfort
- verlaagt het energieverbruik
- maakt uw woning geschikter voor vloerverwarming

#### IN HET KORT

- Een koude vloer zorgt voor een kil huis
- Vloerisolatie houdt kou uit de woning
- Het geeft warme voeten en meer comfort

#### WAT VOOR VLOER HEEFT U?

De manier van isoleren hangt af van uw huis. Heeft u wel of niet een kruipruimte onder de vloer? Zo ja, is deze lager of hoger dan 35 cm.?

### Geen kruipruimte

Heeft uw woning geen kruipruimte, dan zijn de mogelijkheden beperkt. De vloer kan alleen bovenop geïsoleerd worden. Bij een grotere verbouwing kan de vloer vervangen worden met isolatie aan de onderzijde. Deze tweede optie is vooral interessant als u:

- ook vochtproblemen ervaart
- u onvoldoende ruimte heeft voor een hogere vloer
- u de kans wilt benutten om uw vloer geschikt te maken voor energiezuinige vloerverwarming

Zo werkt het:

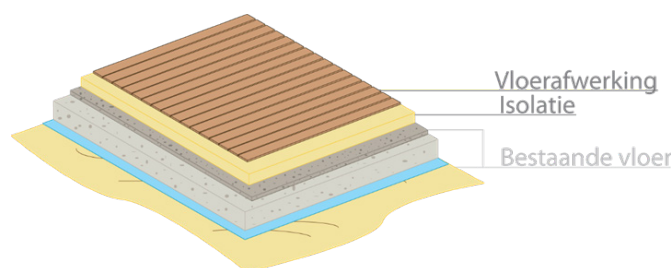
- De bestaande vloer (laminaat, parket, tegels, tapijt) wordt verwijderd
- Isolatieplaten worden op de vloer geplaatst
- Daarna wordt de nieuwe vloer gelegd

Vaak hebben deze isolatieplaten een aluminium toplaag. In dat geval is geen aparte dampremmende folie nodig.

Heeft het isolatiemateriaal geen aluminium laag? Dan moet eerst een dampremmende folie worden aangebracht.

Let op:

- De vloer wordt hoger
- Deuren en soms ook trappen moeten worden aangepast
- Is er weinig hoogte? Dan kan het beter zijn om de hele vloer te vervangen

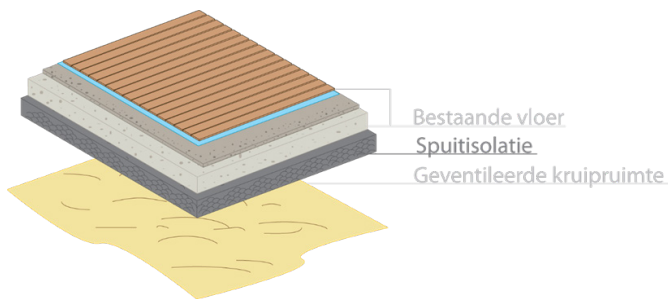


### Wel een kruipruimte

*Lager dan 35 cm*

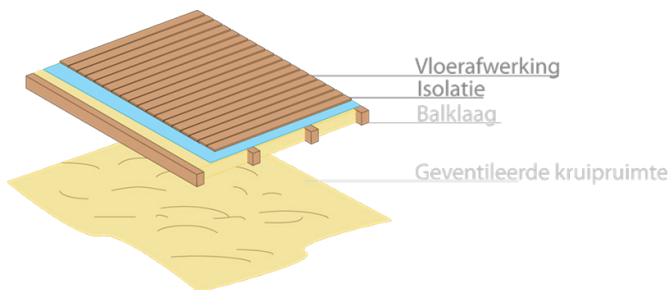
Is de kruipruimte lager dan 35 cm, dan zijn er twee mogelijkheden:

1. De kruipruimte wordt verder uitgegraven, zodat er isolatieplaten of isolatiedekens kunnen worden geplaatst
2. Bij een betonnen vloer kan ook worden gekozen voor spuitisolatie (zoals schelpen, polystyreenchips of bodemparels)



*Hoger dan 35 cm*

Bij een houten vloer kunnen isolatieplaten, isolatiedekens of een isolerende folie met luchtkussens tussen de balken worden aangebracht.



*Isoleren op de bodem*

Is de kruipruimte hoger dan 35 cm én is er sprake van vochtproblemen? Dan kan vochtregulerend materiaal (zoals schelpen) op de bodem worden aangebracht.

Dit isoleert niet veel, maar is vooral goed voor de vochthuishouding en voorkomt eventuele schimmelvorming.

### Vloeren boven een kelder

Bij een vloer boven een kelder is er geen kruipruimte, maar wel luchtcirculatie onder de vloer. Isolatieplaten of -dekens kunnen direct tegen het plafond van de kelder worden aangebracht.

### VENTILATIE IS BELANGRIJK

In alle situaties met een kruipruimte of kelder geldt: voldoende ventilatie is essentieel.

Zonder ventilatie kan vocht niet weg, waardoor muren en vloeren in huis vochtig en ongezond kunnen worden.

### WAT LEVERT VLOERISOLATIE OP?

- warmere voeten
- minder tocht
- drogere lucht
- minder schimmel
- lagere energiekosten
- meer wooncomfort
- betere werking van vloerverwarming

### ZELF AAN DE SLAG

Milieu Centraal heeft een handige tool waarmee u kunt zien wat in uw woning het beste past. Ga de website en [zoek op 'check je vloer'](#).